



V.V. S.I.O.S.



SAUWERD



SEIZOENGIDS

2014-2015





**Koecomfort  
op maat !**

# Voorwoord

Wanneer mag je iets een traditie noemen? Misschien is het na drie keer wat te vroeg, maar we zijn er niet minder trots op dat u de derde editie van de seizoengids voor u hebt liggen.

Dat de seizoengids wordt gewaardeerd blijkt niet alleen uit de positieve reacties van onze leden, maar ook uit het nog steeds toenemende aantal bedrijven dat een advertentie wil plaatsen. Die bedrijven maken de seizoengids voor een kleine vereniging als de onze mogelijk, wij zijn ze daar dan ook erg dankbaar voor, onze overige sponsors uiteraard niet vergetend.

In deze seizoengids kunt u onder meer lezen over de uitbreiding(en) van onze hoofdsponsor, de succesverhalen van maar liefst drie teams die in het afgelopen seizoen het kampioenschap hebben mogen vieren, en kunt u trainer Erwin Molog wat beter leren kennen.

In dit voorwoord willen we u nog extra wijzen op de nieuwe shirts van ons dames elftal. Dankzij

vele sponsors spelen de dames de komende jaren met het logo van Pink Ribbon op hun shirt. Deze organisatie zet zich in voor onderzoek en bestrijding van borstkanker. Wat u voor deze organisatie kan betekenen en meer informatie vindt u op pagina 23.

Verder vindt u in deze seizoengids praktische informatie over onze contactpersonen, leiders & trainers, bestuursleden en stellen de teams van dit seizoen zich middels de teamfoto's aan u voor.

Wij wensen u veel leesplezier toe en hopen dat we er met zijn allen weer een mooi seizoen van kunnen maken! Als iedereen de mouwen opstroopt en zich op positieve wijze blijft inzetten, is er ook bij een kleine vereniging als de onze heel veel mogelijk!



# Colofon

## Redactie

Heidi Drijfhout, Reinder Haaksema,  
Jessica Hoekstra-Hendriks en Hylke Zijlstra

## Vormgeving

Hylke Zijlstra en Mariëlle Zijlstra-van der  
Veen

## Fotografie

Aaldert Duister

## Druk

Onlineprinters GmbH

## Copyright

Voetbal Vereniging SIOS, Sauwerd

# Inhoud

Sponsors	5
Voorzitter aan het woord	6
Trainer aan het woord	8
SIOS C1 kampioen	9
De hoofdsponsor breidt uit	11
35+ voetbal	12
Vrijwilligers aan het woord	14
De scheidsrechter	17
SIOS 3 kampioen	18
Pink Ribbon	23
Walking Football	30
Dames Kampioen	31
Contributie	33
Vanuit het Jeugdbestuur	34
Het bestuur	36
Contactpersonen	37
Leiders & trainers	39

## Adres

Sportpark 'De Lange Twee'  
Oosterstraat 30  
9771 AS Sauwerd  
050 3061951

## Contactadres

Tuinbouwstraat 3  
9771 BL Sauwerd

## Internet

[www.vvsios.nl](http://www.vvsios.nl)  
[webbeheer@vvsios.nl](mailto:webbeheer@vvsios.nl)

## Twitter

@VVSIOS

## Facebook

[www.facebook.com/vvsios](http://www.facebook.com/vvsios)

# Sponsors

## Hoofdsponsor

**B.U.C. Holland-International. B.V.**

## Bordsponsors

Ad Nooren  
Bouwbedrijf Sjoerd Nomden  
Compèl computers  
De Leidinggroothandel  
Hoefsmederij Wietse  
Holwerda Schildersbedrijf  
Meer BV

Muta Sport  
Rabobank  
Stoffel Winters  
Ubbegaheem  
Vaszlovszky  
Wijma Belastingadviseurs

## Internet sponsors plus

Blok Bouw; Klein Wetsinge  
Muta Sport  
Prins Mechan BV  
Rabobank  
Slagerij Bos & Co

## Internet sponsors

Compèl computers  
Pol Techniek  
Online Veilingmeester

## Balsponsors

B.U.C. Holland-International B.V.  
Blok Bouw; Klein Wetsinge  
Bouwbedrijf Sjoerd Nomden  
Kaashandel L.H. Jager  
Kapsalon Brenda  
Loes van der Laan; Huid- & Haarverzorging  
Reinder & Marjan  
RGA 2000  
Slagerij Bos & Co  
Trimsalon Dorine  
Welkomboerderij Onstaheerd  
Wijma Belastingadviseurs

## Ook sponsor worden?

We zijn altijd op zoek naar nieuwe sponsors. Er zijn verschillende mogelijkheden waarop u de naam van uw bedrijf aan onze vereniging kan verbinden. Wij informeren u graag over de mogelijkheden. Neem daarvoor contact op met [sponsoring@vvsios.nl](mailto:sponsoring@vvsios.nl) of 06 25535812.

# Voorzitter aan het woord

Beste clubgenoten,

Voor jullie ligt alweer de derde editie van onze seizoenengids. En hij ziet er weer fantastisch uit!

Ook dit seizoen werd mij gevraagd een stukje voor de seizoenengids te schrijven. Dit is mijn derde seizoen als voorzitter. Ik ben er trots op dat we als vereniging nog steeds groeien en voor elke leeftijdsgroep voetbal aan kunnen bieden. We hebben dit seizoen naast de kabouters ook in alle jeugdcategoryën een team actief. Daarnaast hebben we natuurlijk een damesteam, twee heren teams, een 35+ team en sinds dit seizoen zijn we ook gestart met "Walking Football" voor 60+'ers. Het is duidelijk, we zijn een bloeiende vereniging waar zowel jong als oud kan genieten van voetbal.

Waar de dames vorig jaar een fantastisch seizoen beleefden met het kampioenschap en voor het tweede jaar op rij promotie afdwongen, zijn ze nu aan het knokken voor de punten in de derde klasse. De heren daarentegen weten al wel punten te behalen in hun klasse en hebben op knappe wijze voor het eerst in jaren de tweede ronde van de beker gehaald. Ook bij de jeugd worden al de nodige punten binnen geharkt. Ik merk na de vakantie dat iedereen weer vol energie is begonnen aan het nieuwe seizoen, er hangt een goede sfeer op de club en dat is top!

Ook dit seizoen zijn er weer nieuwe vrijwilligers actief bij de vereniging. Ik kan niet genoeg blijven benadrukken hoe belangrijk vrijwilligers zijn. En hoe mooi het onze vereniging maakt dat de motor van de vereniging gevormd wordt door mensen die hart voor de club hebben.

Natuurlijk willen we ook komend seizoen weer verder vooruit met de vereniging. Er is een sportcoach aangesteld door de gemeente Winsum om als verbinding te fungeren tussen verenigingen en de gemeente, en daarnaast het sporten binnen de dorpen te stimuleren. Samen met de sportcoach zullen wij kijken waar de gemeente ons kan helpen met het stimule-

ren van het sporten in Sauwerd. Het Walking Football is daar een mooi eerste voorbeeld van.

Verder maken we dit seizoen ook weer

stappen met het vrijwilligersbeheer. We kunnen met ingang van dit seizoen op een goede manier vastleggen hoeveel vrijwilligersuren gemaakt zijn en door wie. Daardoor hopen we inzicht te krijgen in wat onze vrijwilligers doen en welke leden we nog kunnen aanspreken om zich ook actief in te zetten voor de vereniging.

Kortom ook komend seizoen zijn er nog genoeg mooie uitdagingen en ik hoop dat we er met zijn allen een geweldig seizoen van gaan maken. Ik wens jullie in ieder geval een sportief, blessurevrij en gezellig seizoen toe!

*Annet Zwakenberg*



**DE PROFESSIONELE  
PARTNER VOOR AL  
UW WENSEN  
OP HET GEBIED  
VAN TEAMSPORT!**

***n<sup>1</sup>muta***

**D E F I N E   B Y   D E S I G N**

**Kalverdijkje 77c 8924 JJ Leeuwarden**

**Tel.: 058 2660315 Fax.: 058 2664610 [www.mutasport.nl](http://www.mutasport.nl)**

# Trainer aan het woord

*Er zijn veel mensen die kunnen zeggen dat een voetbalploeg slecht speelt; er zijn weinig mensen die kunnen zeggen waarom ze slecht speelt en er zijn slechts een paar mensen die kunnen zeggen wat er moet gebeuren om ze beter te laten spelen. - Johan Crujff -*

Johan Crujff en Frank de Boer zijn twee grote voorbeelden van Erwin Molog, de hoofdtrainer van SIOS. Beiden eigenzinnig, beide Ajax, maar vooral in staat om een jonge groep talentvolle voetballers samen te smeden tot een krachtig team. Met iets minder Amsterdamse bluf en een grote dosis Groningse nuchterheid is Erwin minstens even enthousiast om alles uit SIOS te halen wat er in zit.

Erwin Molog (35) is de nieuwe hoofdtrainer van het eerste- en het dameselftal. Hij woont met zijn vriendin, hun zoon van acht en dochter van zeven in Lewenborg. Hij werkt fulltime in de kinderopvang.

Voetbal betekent veel voor Erwin. Vanaf zijn zevende heeft hij zijn hele jeugd in teamverband gespeeld. Toen hij na de senioren van de Groningse club Astrea en Helpman even niet voetbalde kwam er een mogelijkheid om de D3 te trainen van Lycurgus. Tot dan toe had Erwin er nooit bij stil gestaan om trainer te worden. Het balletje ging rollen en toen VVK een assistent-trainer zocht is Erwin er meteen ingestapt. Hij heeft zijn trainersdiploma's gehaald en een promotie tot hoofdtrainer volgde vrijwel direct. Bij Lycurgus traint Erwin nog steeds één dag in de week als assistent-trainer. Dit seizoen heeft hij de stap gemaakt naar SIOS.

Erwin eerste indruk van SIOS is positief. "Er zijn veel vrijwilligers actief bij de club betrokken. Ik

ben in de stad opgegroeid dus het dorpsgevoel ken ik niet zo goed. Maar als er een wedstrijd is dan loopt het dorp leeg en ook de dames staan vaak langs de lijn. Dat vind ik mooi!"



Erwin vertelt enthousiast over zijn teams. "De groep spelers van het eerste elftal heeft enorm veel energie en moet eerder afgeremd worden dan gemotiveerd. Toen ik de dames voor het eerst zag voetballen vond ik het een enorm gemotiveerde groep meiden. Ze willen heel graag en dat maakt het heel erg leuk om mee te werken. Iedereen is enorm betrokken bij de club."

"Als je talent hebt moet je dat ook grijpen en dat maakt dat de doorstroming vanaf de jeugd soms wat moeizaam is. Het gaat met vallen en opstaan maar we kunnen echt nog veel stappen zetten. Niet alleen op het gebied van voetbal maar ook op het gebied van promotie van de club."

Erwin wil zich als trainer steeds blijven ontwikkelen. Zijn grote voorbeelden zijn dus Johan Crujff en Frank de Boer. Crujff vindt hij echt vernieuwend en De Boer tactisch heel erg sterk. De komende periode wil Erwin SIOS graag begeleiden naar de 4<sup>e</sup> klasse of in ieder geval de top 5.



# SIOS C1 kampioen!

Voordat we konden beginnen aan het nieuwe seizoen hebben we eerst het probleem moeten tackelen van het tekort aan spelers. Dit hebben we kunnen oplossen door een drietal spelers vanuit de D-pupillen door te schuiven.



Met goede moed zijn we zo aan het nieuwe seizoen begonnen. De eerste wedstrijden van het nieuwe seizoen waren een drietal bekerwedstrijden. Hier bleek al snel dat wij als team nog een lange weg te gaan hebben om goed tegenstand te kunnen bieden. Het eindresultaat was dan ook dat we niet verder gingen bekeren.

De ervaring uit de bekercompetitie hebben we meegenomen naar de eerste competitie wedstrijden om zo beter beslagen ten ijs te komen. Toch was de eerste met de C-junioren een zware.

Chienes en ik zijn onze trainingen gaan aanpassen op de kwaliteiten die we binnen ons team hebben te verbeteren, om zo stap voor stap als team beter te voetballen. Dit vraagt niet alleen geduld, maar is voor de jongens soms ook frus-

trekend omdat de resultaten in het begin uitblijven. Wij moeten de jongens dan ook een compliment geven om steeds, in weer en wind op de training aanwezig te zijn met een prima inzet.

Het effect van al deze inspanningen was niet altijd terug te zien in de eindresultaten. Toch kregen we steeds vaker een compliment van onze tegenstanders om het getoonde spel.



Na de winterstop zijn we ingedeeld in een nieuwe poule. Hier bleek al snel dat de inspanningen die we met elkaar hebben gemaakt zijn vruchten afwierpen. Als team hebben we samen met alle spelers een fantastische prestatie geleverd, en zijn we ons steeds gaan ontwikkelen, wat uiteindelijk heeft geleid tot het kampioenschap. Dit kampioenschap hebben we zelfs bereikt door al onze wedstrijden te winnen!

*Henk van Calfsbeek*



---

# Loes van der Laan

## huid- en haarverzorging

Plantsoenweg 13

9771 AC, Sauwerd

Tel. 050 3061386

---



Sauwerd

# Wijma Belastingadviseurs

Ook voor de gewenste hulp bij:

- uw financiële administratie (vanaf "schoenendoos" tot en met de digitale administratie)
- alle belastingaangiften (ook voor particulieren!)
- het opstellen van jaarrekeningen
- het starten van een onderneming (starters krijgen 6 maanden 25% korting op het tarief)
- salarisadministraties

Voor verdere informatie: [www.jhwijma.nl](http://www.jhwijma.nl) of bel voor een gratis eerste gesprek: 06 29583967

# De Hoofdsponsor breidt uit

Alweer een jaar voorbij, het gaat snel in deze wereld. Behalve ..... als je tijdens een zware wedstrijd de voorsprong moet verdedigen, dan kan het fluitsignaal soms niet snel genoeg komen. Bij V.V. SIOS kunnen we terug kijken op een succesvol jaar. Het 1<sup>e</sup> elftal is goed terug gekomen en in de bovenste helft geëindigd. We hebben afscheid genomen van trainer Auke Doornbosch die 2 jaar met veel plezier bij SIOS heeft gediend. Een clubman in hart en nieren en dat droeg hij ook uit.

De huidige competitie ving aan met de nieuwe trainer, Erwin Molog uit Groningen. De berichten zijn goed met name de onderlinge band met de spelers. Veel succes gewenst bij SIOS.

Ook het dames elftal wist met keihard werken de winst te pakken waardoor promotie werd gemaakt. Een knappe prestatie van deze groep dames, die de mouwen voor het komende seizoen weer kunnen opstropen, succes gewenst.

Het 3<sup>e</sup> elftal heeft ook zeer goed van zich laten horen de afgelopen competitie. De ouwetjes doen het nog best, natuurlijk sterk ondersteund door een paar jongeren welke de snelheid iets meer kunnen toepassen. Samen waren ze sterk en werden zelfs kampioen. Extra compliment naar de leider welke na 1 jaar leiderschap gelijk een kampioenschap mocht noteren. Met gepaste trots heeft B.U.C. daarvan mee mogen genieten, daar het 3<sup>e</sup> elftal de laatste 2 wedstrijden in het nieuwe B.U.C. tenue mocht spelen, en wat waren ze er mee ingenomen die jongens. Dat werd bedoeld met de 1<sup>e</sup> uitbreiding van B.U.C. namelijk naast het 1<sup>e</sup> nu ook het 3<sup>e</sup> elftal in het nieuw.

B.U.C. breidde ook zakelijk verder uit. In februari 2014 werd het aangekochte bedrijfspand op het Industrierrein te Leek in gebruik genomen. Meer

efficiënt werken door kantoor met opslag en werkvoorbereiding onder 1 dak te hebben. Ik moet zeggen, daar zijn we in geslaagd, we zijn er erg blij mee. Tijdens de Open dag op 30 mei werden wij op het eind van de dag aangenaam verast door de grote groep 1<sup>e</sup> en 3<sup>e</sup> elftal spelers, welke gehoor hadden gegeven aan de uitnodiging voor een borrel met daaraan gekoppeld een heerlijke barbecue. Een zeer geslaagde dag welke erg gezellig werd afgesloten.

Ook de aanwezigheid van de jeugd binnen de club moeten we niet uit het oog verliezen. Een leuke groep jonge mensen die plezier in het voetbal hebben. Voor de A-junioren hoop ik dat ze straks een passende aansluiting kunnen vinden zodat de 2 senioren elftallen hun bestaansrecht behouden.

Beste sportvrienden, het was mij wederom aangenaam met iedereen samen te zijn dit afgelopen jaar. Het grote sportieve gebeuren in een klein dorp als Sauwerd wil je niet missen. Ik hoop met jullie daar nog lang van te kunnen genieten. Neemt niet weg dat we alert moet blijven om alles draaiende te houden.

Voel je daarom verplicht richting de club om vrijwilligerswerk te doen, mee doen aan het spel als je gevraagd wordt, spoor je vrienden aan om zich ook bij SIOS aan te sluiten want we hebben ze nodig.

Nogmaals dank aan allen die een steentje bijdragen hebben aan het voortbestaan van V.V. SIOS.

Een sportief seizoen gewenst en tot ziens maar weer.

*Henk van Dijken*

# 35+ voetbal

**Samen, gezelligheid, respect en bovenal een mooi potje voetbal;**

In gesprek met Bart Wortel

Het idee om een 35+ team op te zetten ontstond vorig jaar tijdens de SIOS familiedag. Bart Wortel was ingedeeld in een groep mannen van ongeveer dezelfde leeftijd. Samen, gezelligheid, respect en bovenal een mooi potje voetbal waren de kernwoorden van die dag.



Vanuit de KNVB werd 35+ voetbal toen al volop gepromoot. Bart was enthousiast en is met het gevoel van de familiedag in zijn achterhoofd begonnen om een team bij elkaar te zoeken. Dat bleek vrij eenvoudig, want al snel was er een groep van tien vaste spelers. Nu speelt het 35+ team met ongeveer 15 spelers waarvan de oudste bijna 50 is. Sommigen voetballen al vanaf de F-jeugd bij SIOS, anderen hadden ruim 20 jaar niet gespeeld. Voor het team is dit geen enkel probleem, een gezellige sportieve avond staat voorop.

“Het eerste seizoen zijn we dik in gemaakt” vertelt Bart. “Nu is het team meer een eenheid, je leert elkaar snel kennen en je wilt toch winnen.” Dit seizoen stromen er nog meer aanmeldingen binnen. Een Amerikaan die sinds kort in Sauwerd woont, kwam spontaan naar de training, er haaken zelfs spelers aan vanuit Winsum.

Het team heeft een heel open sfeer en iedereen is oprecht in elkaar geïnteresseerd. Sommige mensen zijn gestopt door tijdsgebrek of blessures. Maar zelfs de oud-spelers blijven actief betrokken. “Zo kan het dat we vlak voor een wedstrijd nog even succes gewenst worden vanuit Finland omdat iemand daar aan het werk is. Dat vind ik dus leuk, die betrokkenheid, niet alleen voor de club maar ook voor het dorp.”

Het 35+ voetbal wordt steeds populairder. Volgens Bart is dit vooral omdat het aantal wedstrijden vooraf bekend is en daardoor gemakkelijk in te plannen. Ook lekker blijven voetballen en de gezelligheid na de wedstrijd spelen hierin natuurlijk een rol. Het leuke van deze groep, vindt Bart dat iedereen zijn schouders eronder zet om het team tot een succes te maken. Bij het ontvangen van andere teams zie je gewoon dat iedereen er een leuke avond van wil maken. “Zo heb ik het gevoel dat ik het niet allemaal in mijn eentje hoeft te doen.”

Het team is nu een jaar verder en alles is niet alleen beter georganiseerd ook het voetbalniveau is veel hoger doordat ze echt op elkaar zijn ingespeeld. Als een wedstrijdavond dichterbij komt worden ook de 35-plussers nog steeds een beetje nerveus. Thuiswedstrijden speelt het team meestal niet zo sterk. “Onze kinderen en vrouwen zijn ook zeer kritische supporters”. Het spel komt steeds meer aan op techniek en binnen het team hebben zich vaste posities gevormd. “Soms zijn we ook enorm sterk en soms spelen we als F-jes, maar het is altijd leuk.”

## De toonbank van Slagerij Bos & Co

Slagerij Jan Bos en Fokke Danhof vertellen over hun Slagerij: Slagerij - Worstmakerij Bos & Co te Baflo: "De afgelopen 40 jaar hebben Jan en Tjaaktje Bos met veel trots de slagerij opgebouwd tot wat het nu is.

Sinds januari 2014 delen zij dezelfde passie met FokkeDanhof en Tjaaktje Doornbos - Bos en dat merkt de klant.

Wij zijn trots op ons mooie ambacht en streven naar kwalitatief goede en lekkere producten.

Altijd in voor verbeteringen, waardoor onze toonbank steeds weer verrassende elementen uitdraagt.



Zo presenteert onze toonbank in de basis het vlees op soort bij soort, zoals rundvlees, varkensvlees, kip en onze eigengemaakte vlug-klaar-artikelen. Daarbij maakt de kleur het tot een levendig kijkplezier en wisselen we seizoensgebonden producten met elkaar af (barbecue, stampot/snert).

Wekelijks zetten we een product op een verhoging zodat mensen daar direct een goed beeld bij hebben. De ervaring leert dat de mensen verrast willen worden en van mooie en verse producten houden. De worstmakerij is een heel belangrijke pijler in onze slagerij. Alles eigengemaakt! De droge metworst is een absolute topper. Gemaakt van speciaal geselecteerd varkensvlees. Gekruid met de allerbeste kruiden volgens oud recept. Vanuit het hele land weet men onze slagerij voor onze droge worst te vinden. Maar ook onze leverworst, kookworst, grillworst, zoete bloedworst of onze overheerlijke rolpens, het zijn stuk voor stuk met goud bekroonde producten van de hoogste kwaliteit!"

**Specialiteiten:** Bavvelder gehaktschnitzel, Oma's draadjesvlees, Ambachtelijk geknoopte rollades.



uit het vakblad: De SLAGER 09-2014

# Vrijwilliger aan het woord

## **Kantine**

*Ruimte waarin je ter ontspanning kunt verblijven en tegen lage prijzen versnaperingen en dranken kunt kopen.*

*(Van Dale woordenboek)*

Als spelers, vrijwilligers en supporters van de vereniging komen we geregeld in de kantine. Het lijkt dan soms zo vanzelfsprekend dat koffie, thee, versnaperingen en bediening voor ons klaarstaan. Maar dat is het niet! Een aantal vrijwilligers steekt veel tijd en energie in de bevoorrading en bemensing. Daarom in deze seizoensgids een kijkje achter de schermen van de kantinecommissie.

## **Naam**

Ans Nanninga

## **Beroep/bezigheid**

Servicemedewerker bij de NS

## **Woont in**

Sauwerd

## **Hoe en wanneer ben jij met de voetbalvereniging in aanraking gekomen?**

Ik weet niet meer precies welk jaar dat was, maar begin jaren tachtig was het de bedoeling om damesvoetbal op te starten. Maar na twee jaar trainen is het team al weer opgeheven.

## **Wat is jouw functie / welke taken voer jij uit voor de kantinecommissie en hoeveel tijd kost jou dit per week/maand?**

Ik maak het rooster voor de kantinediensten en probeer ook altijd nieuwe mensen te benade-

ren. Zelf sta ik regelmatig op zaterdagmiddag achter de bar.

Het roosteren kost niet echt veel tijd, dat gaat er zo even tussendoor. De zaterdag staat bijna altijd in het teken van SIOS.



## **Sinds wanneer ben jij actief voor de kantinecommissie?**

Ik denk dat ik toch al gauw 20 jaar in de kantine sta, het roosteren iets korter, denk ik.

## **Wat was voor jou de belangrijkste reden om dit vrijwilligerswerk te gaan doen?**

Ik vind het gewoon erg leuk om te doen.

## **Heb je voor dit vrijwilligerswerk ook een opleiding gedaan (Diploma sociale hygiëne o.i.d.)?**

### **Zo ja, wat heb je daarvan geleerd?**

Er moeten inderdaad mensen bevoegd zijn met het diploma sociale hygiëne. Zelf heb ik een keer de cursus IVA gedaan (instructie verantwoord alcoholgebruik). Daar heb ik niet echt iets van geleerd.

## **Wat vind jij leuk aan deze werkzaamheden?**

Tijdens de rustige momenten kletsen met de mensen aan de bar.

# Vrijwilliger aan het woord

## **Kun je nog een leuke anekdote vertellen over een voorval in de kantine?**

Ik heb niet echt een anekdote, maar je weet op den duur wel wat mensen drinken of welke saus ze willen bij de gehaktbal.

## **Wil je verder nog iets kwijt?**

Dat ik nog steeds vrijwilligers kan gebruiken voor de kantinedienst, zowel voor de ochtend als voor de middag! Ons streven is één keer per 4 á 5 week kantinedienst.

---

### **Naam**

Anke Bijma

### **Beroep/bezigheid**

Sportbegeleider / klantenservice medewerker

### **Woont in**

Sauwerd

## **Hoe en wanneer ben jij met de voetbalvereniging in aanraking gekomen?**

Heel lang geleden, ik denk in 1988.

## **Wat is jouw functie / welke taken voer jij uit voor de kantinecommissie en hoeveel tijd kost jou dit per week/maand?**

Inkoop kantine assortiment en opmaak kas. Op dit moment iets minder tijd, ik heb sinds een half jaar hulp van Anneke Zwakenberg. Gemiddeld ben je drie uur per week bezig. Bij groter aangepakte activiteiten kan het oplopen tot ruim een halve dag.

## **Sinds wanneer ben jij actief voor de kantinecommissie?**

Sinds 1988, met af en toe een korte stop. Eerst

was ik medewerker kantine. Inkoop doe ik nu voor het vierde jaar.

## **Wat was voor jou de belangrijkste reden om dit vrijwilligerswerk te gaan doen?**

Zonder vrijwilligers is er geen sportclub mogelijk. Op deze manier kan de contributie lager worden gehouden en kunnen zoveel mogelijk mensen een sport uitoefenen.

## **Heb je voor dit vrijwilligerswerk ook een opleiding gedaan (Diploma sociale hygiëne o.i.d.)?**

### **Zo ja, wat heb je daarvan geleerd?**

AED en verantwoord alcohol gebruik.

## **Wat vind jij leuk aan deze werkzaamheden?**

Inzet voor de sportclub.

## **Wil je verder nog iets kwijt?**

Ik hoop op een vol rooster qua kantinemedewerkers en hoop dat alle kantinemedewerkers er gaan staan met het idee dat de verkoop goed is voor de club. Iedere euro winst komt ten goede aan de vereniging en dus ook aan de sporters!



---

Wil je eens in de 4 a 5 weken wel een dagdeel actief zijn in de kantine? Aanmelden kan bij Ans Nanninga! Mail naar [jbnanninga@hotmail.com](mailto:jbnanninga@hotmail.com)



*om op te bouwen*

**Nieuwbouw**

**Verbouw**

**Onderhoud**

**Renovatie**

**Restauratie**

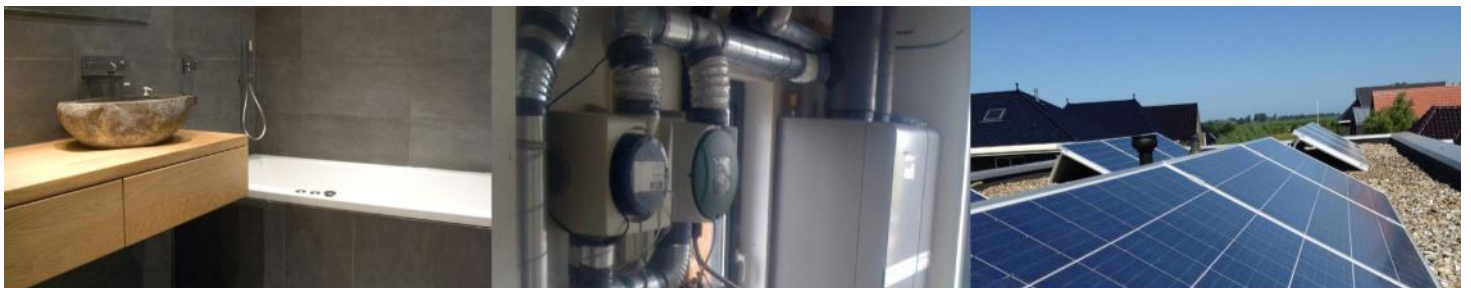
**Machinale  
houtbewerking**

**Bouwbedrijf  
Sjoerd Nomden**

**Groot Hofstraat 23  
9989 BC Warffum**

**06-19631344**

[www.bouwbedrijfsjoerdnomden.nl](http://www.bouwbedrijfsjoerdnomden.nl)



**MEERBV** 

INSTALLATIETECHNIEK

[WIJZIJNMEER.NL](http://WIJZIJNMEER.NL)

050 549 05 07



# De scheidsrechter

Hallo, ik ben Jan Anne Kwant, ik ben 15 jaar. Ik heb de club ongeveer twee jaar geleden gevraagd of ik een scheidsrechterscursus bij de KNVB mocht volgen omdat het me heel erg leuk leek om scheidsrechter te worden.

Het begon allemaal toen Harma van der Veen nog bij SIOS actief was en zij op Facebook een berichtje plaatste wie haar wel wilde/kon helpen om in de zaal een toernooi te fluiten. Ik had op dat berichtje gereageerd en het mocht! Samen met Jan Zandbergen floot ik mijn eerste toernooi in de zaal van Winsum.

Het fluiten vond ik toen zo leuk dat ik de club heb gevraagd of ik een cursus mocht doen. Na heel wat weken niks gehoord te hebben van KNVB, omdat ik op de reservelijst van de cursus in Ten Boer stond, wist ik eigenlijk niet meer zo goed of ik die cursus nog wel zou kunnen volgen. Ongeveer een half jaar later kreeg ik dan eindelijk bericht van de KNVB dat ik op cursus mocht in Eenrum. Ik weet niet meer precies welke datum dat was maar uiteindelijk kon ik dus op cursus en ik had er super veel zin in. De cursus was zeker geslaagd, ik heb veel geleerd en het was ook een leuke groep.

Wat ik op die cursus heb geleerd moest ik natuurlijk nog wel even in de praktijk leren toepassen. In het begin ben je als scheidsrechter nog niet heel zeker van jezelf. Naarmate je langer scheidsrechter bent, en dus meer wedstrij-



den hebt gefloten, krijg je meer zelfvertrouwen en ik kreeg meer plezier in het fluiten. Ik ben de club dus ook heel dankbaar dat ik op cursus mocht en hoop snel nog een cursus te doen om nog beter te worden, en het doel is natuurlijk hogerop te komen.

*Jan Anne Kwant*



# SIOS 3 kampioen!

Met 57 punten uit 22 wedstrijden is SIOS 3 in het seizoen 2013-2014 kampioen geworden. Omdat de concurrentie ook zijn wedstrijden bleef winnen, viel pas in de laatste wedstrijd van het seizoen de definitieve beslissing.



In het seizoen 2013-2014 zijn er in vergelijking met het seizoen daarvoor een paar wijzigingen opgetreden. Door het terugtrekken van het 2e elftal is de selectie groter geworden, en er stond in de persoon van Robin Wierenga ook een nieuwe leider voor de groep.

SIOS 3 is goed aan het seizoen begonnen, de 2e wedstrijd werd weliswaar nog verloren, maar tot half november werden alle daaropvolgende duels gewonnen. Toen werd er op het kunstgrasveld van Gorecht uit mijn hoofd met 3-2 van Gorecht 7 verloren. Tussendoor werd er nog van VVSV 3 gewonnen, maar de uitwedstrijd tegen Meedhuizen werd kansloos met 6-0 verloren. Intussen namen de Sauwerders nog wel de 2e plaats op de ranglijst in. Winterstop.

Eind februari werd de competitie weer hervat. Alle wedstrijden werden in winst omgezet en Meedhuizen bleef als enige concurrent nog over. Overigens, de resultaten en het vertoon-

de spel gaven er ook blijk van, dat het met de sfeer in de groep goed zat. De leider kon altijd rekenen op voldoende spelers, en omdat de groep zo groot is, en iedereen graag wil spelen, zou je wellicht wat strubbelingen kunnen verwachten, maar echte problemen bleven gelukkig uit. Bovendien werd de derde helft altijd weer goed bezocht.

Op 24 mei jl. was het dan zover; Meedhuizen en SIOS troffen elkaar met evenveel verliespunten op Sportpark De Lange Twee. SIOS stond met 0-2 achter, maar wist dat belangrijke duel met 3-2 te winnen. Het bleef nog lang gezellig op het sportpark.



De laatste wedstrijd tegen het in de middenmoot bivakkerende Rood-Zwart Baflo werd de kampioenswedstrijd, en tevens de laatste wedstrijd van dat seizoen. Er werd thuis op het eigen sportpark met 5-1 gewonnen, en zo werd het kampioenschap een feit.

*Arjan Krol*



# bodem in beeld

[www.medusa-online.com](http://www.medusa-online.com)

# STUDIO RUW

Studio Ruw verzorgt websites, drukwerk en logo's voor iedere branche.

Bent u nieuwgierig wat Studio Ruw voor u kan betekenen neem dan contact op met ons voor een vrijblijvend gesprek.

Bart Wortel  
Enno Wolthuis

Rozemarijnstraat 35  
9731 HJ Groningen

[info@studioruw.com](mailto:info@studioruw.com)  
[www.studioruw.com](http://www.studioruw.com)



Staan v.l.n.r.; Bert Zijlstra (grensrechter), Bert Ozinga (leider), Pascal R  
Allert de Haan, Stefan Bultena  
Zittend v.l.n.r.; Harmen Wienke, Lammert Brinkhuizen, Hylke Zijlstra,  
Afwezig; Dennis Ezinga, Rud

# OS 1

- 2015



...eining, Nick Nanninga, Jacob de Haan, Reinder de Haan, Peter Nanninga,  
...en Erwin Molog (trainer/coach).

...Mike Wijma, Reinder Haaksema, Sander Bultena en Dirk Zwakenberg.  
...y Olthof en Michael Wolters.

# SIOS VR1

**Shirtsponsor:** De Leidinggroothandel, Gallagher en anderen.

**Trainer:** Erwin Molog

**Leiders:** Kor Datema en Jan Zandbergen



**Staan v.l.n.r.;** Kor Datema (leider), Hilma Brinkhuizen, Annet Zwakenberg, Trienke de Haan, Boukje de Haan, Karin de Haan, Erwin Molog (trainer), Elise de Haan, Elsbeth de Haan, Larissa Dijk, Martina Zandbergen en Jan Zandbergen (leider).

**Zittend v.l.n.r.;** Mariëlle Zijlstra-van der Veen, Aranka Huisman, Charlotte Datema, Esther van der Veen, Rosanne Datema, Geerte Kwant en Marjolein Datema.

# Pink Ribbon

Met ingang van dit seizoen spelen de dames van onze voetbalvereniging in shirts met daarop het logo van Pink Ribbon. Pink Ribbon is een organisatie die zich inzet voor onderzoek en bestrijding van borstkanker. Het is wellicht confronterend om het zo te stellen, maar statistisch gezien zullen van elk damesteam twee à drie dames ge-

In actie voor

*Pink Ribbon*

aandacht voor borstkanker



troffen worden door deze vreselijke ziekte. Het is zelfs doodsoorzaak nummer één bij vrouwen tussen de 35 en 55 jaar. Om die reden gaan wij ons als vereniging de komende jaren inzetten voor Pink Ribbon.

Gedurende het seizoen zullen we met een aantal acties proberen geld in te zamelen. In de kantine is bijvoorbeeld een roze donatie box op de bar geplaatst waar u meteen al (klein)geld in kan doneren. Als u zich namens SIOS ook voor dit doel in wilt zetten of suggesties heeft om geld in te zamelen, horen wij het graag.

Aan het eind van het jaar zullen we op de clubdag het opgehaalde bedrag bekend maken.



U kunt natuurlijk ook een donatie overmaken, wij verzoeken u dan vooraf contact op te nemen met [pr@vvsios.nl](mailto:pr@vvsios.nl).

We zijn de sponsors van het damesteam dankbaar voor het beschikbaar stellen van de shirts en daarmee het mogelijk maken van de ondersteuning van Pink Ribbon. Verder hopen we dat u onze acties waar mogelijk wilt steunen, zodat we Pink Ribbon kunnen ondersteunen in hun doel: een beter en langer leven voor de borstkankerpatiënt.



Staan v.l.n.r.; Robin Wierenga (leider), Ronnie Peterson, Rolf Hazenberg, Bart Oldengarm, Mark Antes, Bauke Nanninga, Brian Akkerman, Jan Tempel, Chris Döling en Arnold Boersma. Zittend v.l.n.r.; Pieter van Dijken, Gelmer Ebbing, John Schokker, Dirk van der Laan, Hans Berghuis, Arjan Krol, Henk Wolters en Chienes Metus. Afwezig; Klaas Boer, Harro Bultena, Sientjo Ezinga, Sander Vrieling, Bertus Wienke en Mark Wolters.

## SIOS 2

35+



Staan v.l.n.r.; Sander, Peter Vonck, Mark Meijer, Johan Beltman, Jan Willem Visser en Lanz Tilman. Zittend v.l.n.r.; Peter Drijfhout, Arwin Nimis, Gert Jan Piek en Bart Wortel. Afwezig; Harm Jan Bolt, Sientjo Ezinga, Johann Kamminga en Evert Boer.



Staand v.l.n.r.; Jochem Huinder, Pieter Jan Kwant, Joey Wierenga, Kim Nanninga, Marrit Huinder, Harrit Blok en Johan Beltman (grensrechter). Zittend v.l.n.r.; Dirk Zwakenberg (leider/trainer), Teun Wienke, Bouke Bolt, Hidde Boer, Jochem Kasper en Thijs Munsterman. Afwezig; Rutger Bultena en Sjoerd Nomden (leider/trainer).



# A1G

# MB1

Staand v.l.n.r.; Peter Elmont (leider), Iris Müller, Nicky Robers, Lotte Beets, Margo Nieweg, Larissa Doesburg, Sara Hazenberg, Carmen van der Vinne en Rolf Hazenberg. Zittend v.l.n.r.; Sharon Rosing, Yva Mokkum, Esmee Elting, Kaylee Rosing en Jasmin Elmont.



**Staan** v.l.n.r.; Chienes Metus (leider/trainer), Rohan Dijk, Frank Blok, David van Calfsbeek, Jan Anne Kwant, Tom Holwerda, Thom Limburg, Jeen Metus en Henk van Calfsbeek (leider/trainer). **Zittend** v.l.n.r.; Matthias Wieringa, Jochem van Est, Gijs Huinder, Jens Hart-suiker, Thomas Scheepstra, Ewoud Hendriks en Sander Poortinga.



**C1**

**D1G**

**Staan** v.l.n.r.; Dick Katgert (leider), Danique Blok, Floris Libbers, Jelmer de Boer, Bas Holwerda, Stijn Boer, Roemer Hendriks, Robin Benders en Theo Holwerda (leider). **Zittend** v.l.n.r.; Jamie Goeree, Richard de Vries, Gijs Timmers, Ruth Huinder en Hanna Katgert.





Staan v.l.n.r.; Hans de Boer (leider), Ezra Wortel, Jesse Piek, Jeroen Poortinga, Ricardo Herbert, Bernt Moeken en Niels Visser. Zittend v.l.n.r.; Stijn Poelmann, Jeroen Visser, Gerben de Boer, Gyso Wortel, Hilbrand-Joost Huinder en Julian Noordhuis. Afwezig; Bart Wortel (leider).

E1

ME1



Staan v.l.n.r.; Esther van der Veen (leider), Julia van den Akker, Indy Mokkum, Ylva Roossien, Esmee Dijkhuis, Annelie Visser en Nadine Vonck. Zittend v.l.n.r.; Jolijn Agter en Jip Metus. Liggend; Annemarie de Vries.



Staan v.l.n.r.; Judith (leider), Danitsia Nout, Mattis Dato, Matthijs Visser, Daniël Visser, Bram van Calfsbeek, Marlon Mokkum, Amber Zijlstra en Sander (leider). Liggend v.l.n.r.; Celi Roossie, Marith Visser, Rosalie Vonck en Jesther Huinder.

**F1G**

**Kab.**



Staan v.l.n.r.; Geerte Kwant (trainer), Bram Spinder, Emanuel Herbert, Pim Hamming, Ignacio Oost en Aranka Huisman (trainer). Zittend v.l.n.r.; Cedric Vonck, Jane Haaijema en Hadewych Nimis. Ontbrekend op de foto; Leroy van Straaten.

# Rabobank als sponsor. Dat is het idee.

Wij dragen graag bij aan de leefbaarheid van het platteland. Daarom zetten wij ons in als sponsor van verenigingen en evenementen.



De bank die het dichtst bij u staat.

*Rabobank. Een bank met ideeën.*

Rabobank Noordenveld West Groningen

[www.rabobank.nl/nwg](http://www.rabobank.nl/nwg)



**Rabobank**

# Walking Football

Lopen, niet rennen. En de bal niet hoger dan de heup. Dat is kortgezegd Walking Football. Een sport in opkomst. Ideaal voor de wat oudere



sporters, die graag samen nog een balletje trappen. Zo kan de conditie op peil worden gehouden, maar is er weinig kans op blessures. Bovendien is het hartstikke gezellig!

Walking Football is een nieuw fenomeen, begonnen in Engeland. In 2014 is het overgewaaid naar de profclubs van Nederland. Zo ook naar FC Groningen. Onder de naam 'FC Groningen Oldstars' heeft in het afgelopen voorjaar een groep 60+ers getraind voor een nationaal toernooi in Almere. Een groot succes, want de groep bestaat nu al uit 30 man, waaronder Sawyerder en SIOS-lid Reinder van der Veen.

Het is ook Reinder die met het idee kwam om Walking Football naar SIOS te halen. Want hoe

leuk zou het zijn als ook in de regio Noord-Groningen elke week een groep 60+ers op het veld zou staan? Gelukkig bleef dat niet alleen bij een idee. Dit seizoen staat inderdaad elke week een groep mannen op het veld. Onder professionele begeleiding is er iedere woensdagochtend een training.

Gezelligheid staat voorop. Kopje koffie, een goede warming-up, verschillende werkvormen, en een partijtje als afsluiting. En na afloop? Dan is er opnieuw tijd voor een bakkie koffie in de kantine. Dat gezelligheid voorop staat, betekent niet dat de mannen niet fanatiek zijn. Dollen, scoren, passeren, missen voor open doel. Het hoort er allemaal bij. En dan is niet rennen soms nog best moeilijk!

Om Walking Football bij SIOS handen en voeten te geven, is contact gezocht met de buurtsportcoach van Winsum, Annemiek Steendam. Het is één van de initiatieven die wordt gefaciliteerd door de gemeente Winsum binnen het programma 'Winsum Beweegt'. Walking Football past perfect binnen dit programma. Lopend voetballen houdt oudere sporters langer fit en vitaal.

Enthousiast? Kom een keer langs op de woensdagochtend. Kijken kan altijd, meedoen ook!

**Wat:**

**Wanneer:**

**Wie:**

**Info V.V. SIOS:**

**Info Buurtsportcoach:**

Walking Football

Iedere woensdagochtend van 10:00 - 12:00

(bijna) 60+ers

walkingfootball@vvsios.nl

050 3061805 (Reinder van der Veen)

buurtsportcoaches@welstad.nl

06 25584361 (Annemiek Steendam)

# Dames kampioen!

## *“Een sieraad voor elke vereniging”*

Bovenstaande uitspraak klinkt u misschien wat overdreven in de oren. Wat denken ze wel bij dat vrouwenteam. Een keer kampioen en ze hebben meteen kapsones! Nee hoor, de uitspraak komt niet van de vrouwen maar van ondergetekende. Na een seizoen of acht actief te



zijn geweest bij meisjes- en vrouwenvoetbal vind ik deze uitspraak terecht. Ik zal uitleggen waarom.

Het elkaar bestrijden met kracht en snelheid op een veld in bezwete tenues is niets voor vrouwen. Het heeft overeenkomsten met de dierenwereld waarin de mannetjes vechten om de vrouwtjes. Daarom is voetbal vanouds een mannsport zoals elke sport aanvankelijk alleen voor mannen bedoeld was. Ook bij voetbalverenigingen hadden de vrouwen een plaats buiten het veld. Als vrouwen een functie hadden dan was dat vaak in de kantine, bij de schoonmaak of in de redactie van het clubblad.

De laatste dertig jaar is hier eerst langzaam maar steeds sneller verandering in gekomen. Van af en toe een meisje in het team naar een volledige meisjescompetitie. Van gezellig ballen naar een behoorlijk niveau. Het is op dit moment de

snelst groeiende sport in Nederland. Ook bij SIOS spelen dames die al 18 jaar spelend lid zijn. Vrouwenvoetbal is een blijvertje of je het nu leuk vindt of niet.

De aanwezigheid van vrouwen geeft een andere sfeer en identiteit aan de vereniging. Het taalgebruik en de gesprekstof veranderen, er ontstaan liefdesrelaties en toch blijft er een soort rivaliteit. Als mensen rekening met elkaar houden komt het goede in hen boven. Daarom een sieraad.

Het seizoen 2013-2014 was voor de vrouwen van V.V. SIOS een hele mooie. Omdat het team van de vijfde naar de vierde klasse was gegaan was bovenin meedraaien de doelstelling. Maar als je in de winterstop riant op de eerste plaats staat wil je toch proberen om dat vast te houden. Dat lukte en op woensdag zeven mei kon in de uitwedstrijd tegen CSVH het kampioenschap worden binnengehaald. Na een moeizame eerste helft werd een klinkende 0-3 overwinning



behaald. Het talrijke (!) publiek dat de vrouwen was komen ondersteunen is een bewijs voor de populariteit van het vrouwenvoetbal.

*Jan Zandbergen*

# Taxi **UVO** Touringcar



**Vervoer per touringcar 18 t/m 58 personen**  
**dagtochten, schoolreizen, meerdaagse reizen,**  
**luchthavenvervoer, rondreizen**

**Vrijblijvende offerte aanvragen?**

**[www.uvovervoer.nl](http://www.uvovervoer.nl) of bel 0595 - 412611**

**UVO Vervoer B.V. Bergsmastraat 5 9982 EA Uithuizermeeden**

**Ook sponsor worden bij V.V. SIOS?**

**Neem vrijblijvend contact op!**

**[sponsoring@vvsios.nl](mailto:sponsoring@vvsios.nl) / 06 25535812**



# Contributie

Dit seizoen zijn er weer meerdere mogelijkheden om de contributie te voldoen:

- U betaalt het bedrag **ineens** vóór de uiterste betaaldatum van 1 november 2014
- U betaalt in twee termijnen, de **helft** vóór 1 november 2014 en het **restant** vóór 1 maart 2015
- In uitzonderingsgevallen: u neemt zo spoedig mogelijk contact op met de penningmeester (06-29583967) en u verzoekt om een betalingsregeling in meerdere termijnen.

Ongeveer twee weken na elke uiterste betaaldatum wordt er een aanmaning verstuurd, waarbij € 5,-- aan kosten in rekening wordt gebracht.

Het bankrekeningnummer van SIOS: **3008.02.919**

<b>Geboortejaar</b>	<b>Indeling ( op leeftijd)</b>	<b>Contributie 2014/2015</b>
1995 en eerder	Seniorlid	€ 165,00
1996 en 1997	A-junior	€ 132,00
1998 en 1999	B-junior	€ 119,00
2000 en 2001	C-junior	€ 106,00
2002 en 2003	D-junior	€ 93,00
2004 en 2005	E-junior	€ 79,00
2006 en later	F-junior	€ 66,00
	Kabouter	€ 26,00
Trainend lid (met stemrecht) & 35+ spelers		€ 50,00
Niet-spelend lid (met stemrecht)		€ 16,00
Niet-spelend lid (met functie, met stemrecht)		€ 16,00
Steunend lid (zonder stemrecht)		€ 10,00

# Vanuit het **jeugdbestuur**

Onze vereniging mag zich gelukkig prijzen met een bloeiende jeugdafdeling, waarin zowel spelers als vrijwilligers met veel plezier proberen te zorgen voor een zo sterk en zo compleet mogelijke jeugdafdeling. De jeugd moeten we koesteren want zij zijn de toekomst van onze vereniging. Natuurlijk is het leuk om te winnen en te presteren, maar dat is niet het enige waarom het draait, te allen tijde staat het plezier in het spel voorop. De jeugdleden moeten plezier krijgen, hebben en houden in het samenspelen. De trainingen van de jeugd zijn dan ook vooral gericht op het maken van plezier en het respectvol met elkaar omgaan. Natuurlijk is er ruimte voor discussie en onenigheid, maar juist het daarna weer samen verder gaan en in de wedstrijden voor elkaar knokken, maakt dat de jeugdleden groeien en van elkaar leren.

De jeugdleden voetballen in diverse teams, zowel gemengde-, jongens-, als meisjesteams, want buiten een grote hoeveelheid "jongens"-leden bestaat de jeugdafdeling voor bijna 1/3 uit meisjes. Het is ook erg leuk om te zien hoe de gemengde teams met elkaar omgaan en hoe de meisjes in deze teams zeker niet onder doen voor de jongens. Daarnaast heb je ook nog de kabouters, zij zijn ook elke zaterdag enthousiast bezig met de bal.

Het begeleiden van deze jeugd gebeurt door veel vrijwilligers, die zich met veel plezier inzetten als leider, trainer of scheidsrechter en de randvoorwaarden creëren om de jeugd te kunnen laten trainen en voetballen. Waar we ook

zeer blij mee zijn is dat er twee jeugdtrainers de opleiding juniortrainer gaan volgen. Dit is een mooie stap richting de toekomst.

Wel willen we van hieruit nog een oproep doen: op dit moment is er een tekort aan leiders, scheidsrechters en bestuursleden waar-



door deze taken op een beperkt aantal mensen neerkomt, hierdoor worden we als jeugdafdeling kwetsbaar. Dus als je het leuk vindt om je voor één van deze taken te willen inzetten, dan ben je van harte welkom!

Vanuit het jeugdbestuur proberen we de jeugdafdeling in overleg met de leiders en trainers richting te geven. Hieronder vallen de volgende zaken: eigen ontwikkeling, teamindeling, zaalcompetitie in de winter, activiteiten voor de jeugd, materialen, zorgen voor leiders/trainers/scheidsrechters.

Het jeugdbestuur bestaat uit de volgende mensen: Henk van Calfsbeek (lid/notulist), Chienes Metus (lid/scheidsrechterszaken), Ingrid Dijk (voorzitter).

## "Scoren bij de notaris"

Wil je goed regelen dat je kinderen goed **beschermd** achterblijven na het **laatste fluitsignaal**?

Regel de voogdij en het bewind!

Wil je vooraf een **scheidsrechter** benoemen die de afwikkeling van de nalatenschap regelt?

Benoem een executeur!

Wil je je goed **voorbereiden** op de **aanval** van de fiscus of van de instelling als je **verzorging** nodig hebt?

Regel het!

Wil je die schoonzoon of schoondochter **buitenspel** zetten, zodat deze niets meer van je erfenis krijgt als je kind gaat scheiden? Regel een uitsluitingsclausule in je testament!

Of wil je een beschermings**muur** opgebouwd hebben als je geestelijk in de **achterhoede** terecht bent gekomen? Regel een volmacht!

Wil je ook weten wat je scoringskansen zijn, of informatie over minder voetbalgerelateerde zaken, neem dan contact op voor het maken van een afspraak voor een oriënterend **kosteloos** gesprek.

### Bij Notariskantoor Winsum sta je altijd met 1-0 voor!



Notariskantoor Winsum  
Stationsweg 2 Winsum  
Telefoon (0595) 44 13 01

**SEASONS**  
FULL SERVICE INTERNETBUREAU

ONDERDELEN VAN DEZE VOF ZIJN:

**Proefteksten.nl**  
VOOR DE NEDERLANDSE TAAL

**tekstvertalen.com**  
VOORDELIJKE, VAKKENDIJK EN NETTIGWAAR

**V.O.F. Seasons**  
Fullservice internetbureau Seasons maakt websites & webshops en verzorgt zoekmachine optimalisatie.

**Tekstbureau Proefteksten.nl**  
Gespecialiseerd in het schrijven, redigeren, corrigeren en copywriting van allerhande teksten in de Nederlandse taal.

**Vertaalbureau Tekstvertalen.com**  
Verzorgt vertalingen van allerhande documenten van en naar meer dan 40 talen. Wij vertalen binnen 24 uur voor bedrijven, overheden en particulieren.

**www.seasons-intermediaburo.nl**

Bel ons voor gratis advies: 050 - 306 10 14  
Heeft u een vraag? Mail ons gerust  
info@seasons-intermediaburo.nl

f in g+

# Het bestuur



---

Annet Zwakenberg

Petra Boer-Drijfhout

Jan Henk Wijma

Jessica Hoekstra-Hendriks

Hylke Zijlstra

Voorzitter\*

Secretaris\*

Penningmeester\*

Jeugdzaken

Commerciële zaken &

Sponsoring

[voorzitter@vvsios.nl](mailto:voorzitter@vvsios.nl)

[secretaris@vvsios.nl](mailto:secretaris@vvsios.nl)

[penningmeester@vvsios.nl](mailto:penningmeester@vvsios.nl)

[jeugdzaken@vvsios.nl](mailto:jeugdzaken@vvsios.nl)

[pr@vvsios.nl](mailto:pr@vvsios.nl)

[sponsoring@vvsios.nl](mailto:sponsoring@vvsios.nl)

---

\* Lid van Dagelijks Bestuur

# Contactpersonen

---

## Bestuur

Voorzitter	A. Zwakenberg	06 45048367	voorzitter@vvsios.nl
Secretaris	P. Boer-Drijfhout	06 36317250	secretaris@vvsios.nl
Penningmeester	J.H. Wijma	06 29583967	penningmeester@vvsios.nl
Jeugdzaken	J. Hoekstra-Hendriks	06 21807449	jeugdzaken@vvsios.nl
Commerciële zaken	H. Zijlstra	06 25535812	pr@vvsios.nl
Sponsoring	H. Zijlstra	06 25535812	sponsoring@vvsios.nl

---

## Jeugdbestuur

Voorzitter	I. Dijk	06 52637809	jeugdafdeling@vvsios.nl
Lid/Scheidsrechterszaken	C. Metus	050 5413627	jeugdafdeling@vvsios.nl
Lid/Notulist	H. van Calfsbeek		jeugdafdeling@vvsios.nl

---

## Kantine

Clubgebouw		050 3061951	
Inkoop	A. Bijma	06 53157660	kantine@vvsios.nl
Planning	A. Nanninga	06 47984001	jbnanninga@hotmail.com

---

## Overig

Consul (ma-vr)	R. van der Veen	050 3061805	
Consul (zaterdag)	D. Zwakenberg	050 3062070	
Financiën	A. Huisman		financien@vvsios.nl
Ledenadministratie	M.A. Wienke	050 3061710	ledenadministratie@vvsios.nl
Vrijwilligersbeheer	M. Zandbergen		vrijwilligers@vvsios.nl
Webbeheer	H. Zijlstra	06 25535812	webbeheer@vvsios.nl
Webshop	P. Vonck		webshop@vvsios.nl
Wedstrijdsecretaris	E.H. van der Veen	06 27521713	wedstrijdsecretaris@vvsios.nl

---



*Traditioneel vakmanschap*

■ Klein Wetsinge

tel.: (050) 30 61 616

e-mail: [info@blok-bouw.nl](mailto:info@blok-bouw.nl)

**VOOR AL UW BOUWKLUSSSEN, NIEUWBOUW, VERBOUW RENOVATIE EN ONDERHOUD**

# Leiders & trainers

## **SIOS 1**

Trainer Erwin Molog 06 29316068  
Leider Bert Ozinga 06 23536818

## **SIOS 2**

Leider Robin Wierenga 06 51002422

## **SIOS 35+**

Leider Bart Wortel 06 21924888

## **SIOS VR 1**

Trainer Erwin Molog 06 14559180  
Leider Jan Zandbergen 06 13235598  
Leider Kor Datema

## **Keeperstraining**

Trainer Johannes Westra 06 25435686

## **SIOS A1G**

Trainer Dirk Zwakenberg 06 22895930  
Trainer Sjoerd Nomden 06 19631344  
Leider Dirk Zwakenberg 06 22895930

## **SIOS MB1**

Trainer Rolf Hazenberg 050 3061365  
Leider Ron Doesburg 050 3062061

## **SIOS C1**

Trainer Chienes Metus 050 5413627  
Trainer Henk van Calfsbeek 050 5421517  
Leider Chienes Metus 050 5413627  
Leider Henk van Calfsbeek 050 5421517

## **SIOS D1G**

Trainer Michael Wolters 06 44090091  
Trainer Merlijn Harsema 06 20485792  
Leider Dick Katgert 050 3061040

## **SIOS E1**

Trainer Hidde Boer 06 11142309  
Trainer (di) Joey Wierenga 050 3061072  
Trainer (do) Harmen Wienke 06 41511020  
Leider Hans de Boer 050 3140089  
Leider Bart Wortel 06 21924888

## **SIOS ME1**

Trainer Diverse dames SIOS VR1  
Trainer Chienes Metus 050 5413627  
Leider Esther van der Veen 06 27521713

## **SIOS F1G**

Trainer Michael Wolters 06 14617181  
Trainer Joey Wierenga 050 3061072  
Leider Judith 06 33332769  
Leider Sander 06 29263427

## **SIOS Kabouters**

Trainer Aranka Huisman 06 14408985  
Trainer Geerte Kwant 06 24495991

# Hoofdsponsor V.V. SIOS

Koecomfort op maat

Dual waterbed + positiebox

✓ Dual waterbed icm. Positiebox  
zorgt voor minder werk

✓ Recht liggen, schone box,  
weinig strooisel



B.U.C.-Holland / International B.V.  
Eiberkamp 2 - 9351 VT Leek  
Tel. 0594 - 50 17 00

[www.buc-holland.com](http://www.buc-holland.com)